



LABRADOR

**QUEBEC
QUÉBEC**

*GULF OF ST. LAWRENCE
GOLFE DU SAINT-LAURENT*

*LABRADOR SEA
MER DU LABRADOR*

*ATLANTIC OCEAN
OCÉAN ATLANTIQUE*

LONG RANGE MOUNTAINS

NOTRE DAME—BAY D'ESPOIR

**TERRA NOVA—THE PENINSULAS
TERRA NOVA—LES PÉNINSULES**

AVALON

**2. CAPE SPEAR
6. ST. JOHN'S EAST / ST. JOHN'S-EST**

